

Le Système Nerveux Autonome

Le système nerveux autonome est la partie du système nerveux qui est liée aux organes internes, y compris les vaisseaux sanguins, l'estomac, les intestins, le foie, les reins, la vessie, les organes génitaux, les poumons, les pupilles, le cœur, ainsi que les glandes sudoripares, salivaires et digestives.

Le système nerveux autonome est divisé en deux parties principales :

SYMPATHIQUE
PARASYMPATHIQUE



Le système nerveux autonome contrôle les processus physiologiques internes, comme :

La tension artérielle

Le rythme cardiaque et la fréquence respiratoire

La température corporelle

La digestion

Le métabolisme (qui a un effet sur le poids corporel)

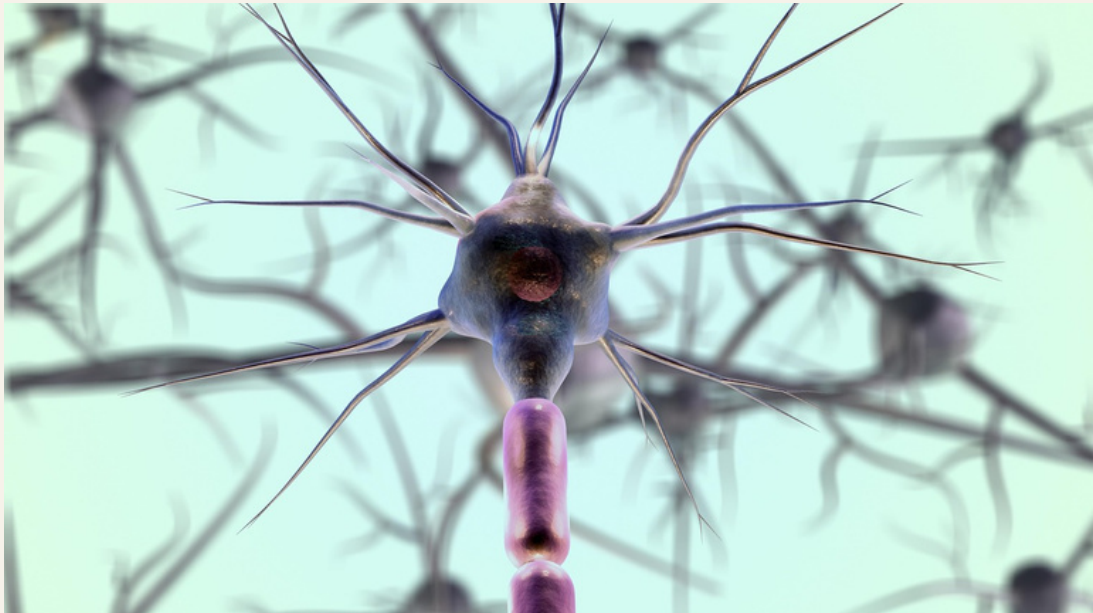
L'équilibre hydrique et des électrolytes (comme le sodium et le calcium)

La production de fluides corporels (salive, sueur et larmes)

Miction

La défécation

La réponse sexuelle



LE SYSTÈME SYMPATHIQUE A LES FONCTIONS SUIVANTES :

Il prépare l'organisme à réagir en cas de stress ou d'urgence, pour combattre ou fuir.

Il augmente ainsi le rythme cardiaque et la force des contractions cardiaques, et dilate les voies respiratoires pour faciliter la respiration.

Il provoque la libération de l'énergie stockée dans le corps.

La force musculaire est augmentée.

Ce système est aussi responsable de la transpiration des paumes, de la dilatation des pupilles et du fait que les cheveux sont hérissés.

Il ralentit les processus physiologiques qui sont moins importants en cas d'urgence, comme la digestion et la miction.



LE SYSTÈME PARASYMPATHIQUE A LES FONCTIONS SUIVANTES :

Il contrôle les processus physiologiques pendant les situations ordinaires.

De façon générale, le système parasympathique conserve et restaure.

Il ralentit le rythme cardiaque et réduit la tension artérielle.

Il stimule le tube digestif pour qu'il digère la nourriture et élimine les déchets.

L'énergie de la nourriture digérée est utilisée pour restaurer et construire les tissus.

